

BODY 改造計画!

負荷ウエイト付、完全セパレート型
6人同時使用可能です。



(スチール重りタイプ)



品番	商品名	単位	本体価格+税	送料
New D-521R	CLUBステーション1(ラバー重り)	1台	¥1,480,000+税	ZZZZZ-1
New D-521S	CLUBステーション1(スチール重り)	1台	¥1,480,000+税	ZZZZZ-1

●サイズ/巾400×奥行440×高さ260cm ●運動領域/巾500×奥行500×高さ360cm ●重量/約780kg ●塗装/メラミン焼付塗装(アクリル下処理塗装) ●送料・組立費は含まれておりません。 ●負荷用プレートは500kg付(5kg×100枚) ●組立時:部屋高さ最低360cm必要です。
※ご注文時には、ラバー重りタイプかスチール重りタイプをご指定ください。

負荷用プレート

●ベンチプレス	100kg(5kg×20枚)
●レッグエクステンション	100kg(5kg×20枚)
●レッグカール	100kg(5kg×20枚)
●ラットプルダウン	100kg(5kg×20枚)
●レッグ	100kg(5kg×20枚)

トレーニング可能な運動

- ベンチプレス
- レッグエクステンション
- レッグカール
- ラットプルダウン
- レッグプレス
- チンニング

耐用重量
100kg
使用者の体重



ラットプルダウンのシート及びパットの位置が調節可能です。



レッグプレスのスタート位置を3段階に調節できます。



従来の負荷方向の問題を解消、フルレンジにおいて無理のない方向に負荷がかかります。



レッグカール、及びレッグエクステンションでの可変抵抗が、膝伸展運動に対して限りなく正しい負荷のかかり方を実現しました。



シート角度の調節により、大腿部での効果筋肉を変えることができます。



スクイーズ・グリップ(ややハの字型のグリップ)で、より競技特性を活かした動きを実現しました。

※改良の為、予告無く仕様を変更する場合があります、予めご了承ください。



11 / 大腿四頭筋



10 / 大腿筋 11 / 大腿四頭筋 13 / ハムストリング



4 / 上腕三頭筋 5 / 三角筋 6 / 大胸筋



2 / 上腕筋 3 / 上腕二頭筋 9 / 広背筋



12 / 大腿二頭筋



3 / 上腕二頭筋 9 / 広背筋 14 / 大円筋



1 / 僧帽筋